



## Instrucciones para su procedimiento en la tarde

### Qué: Colonoscopia con Golytely

<b>FRONT RANGE ENDOSCOPY CENTER</b> 719 N CASCADE AVE 719 – 433 – 7224	<b>SCOPE</b> 2920 N CASCADE AVE 719 – 362 - 2300	<b>MEMORIAL HOSPITAL CENTRAL</b> 1400 E BOULDER ST 719 – 365 – 5543	<b>PENROSE HOSPITAL</b> 2222 N NEVADA 719 – 776 – 8010	<b>ST. FRANCIS HOSPITAL</b> 6001 E WOODMEN RD 719 – 776 – 8010
--	---	---	--	--

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora de registracion: \_\_\_\_\_ Tiempo del procedimiento: \_\_\_\_\_

Dr. Patel	Dr. Krishnan	Dr. Lee	Dr. Rose
Dr. Kowalczyk	Dr. Nzeako	Dr. Nguyen	Dr. Harmon

### Si no sigue las instrucciones, puede resultar en la cancelacion de su procedimiento.

#### **\*\* Instrucciones importantes \*\***

1. Por favor usa ropa cómoda. Traiga sus tarjetas de seguridad, su identificación con foto, y un co-pago si está necesitado.
2. Si esta tomando diluyentes, siga el protocolo antes de su procedimiento. Por favor consulte con su medico que le prescribio.
3. **Diabéticos:** El día de su procedimiento, sostenga los medicamentos de diabétes orales y la insulina de acción corta hasta después del procedimiento. Por favor, consulte con su médico primario o que prescribe.
4. Sigue tomando sus medicamentos de dolor, psicologicos, presión arterial y convulsiones como normal, pero **No dentro 4 horas del procedimiento.**
5. **Tiene** que ser acompañado por un adulto (18+) responsable para llevarte a casa. Los autobuses y los servicios de taxi no están permitidos a menos que esté acompañado por un adulto.
6. Si usted no puede mantener esta cita por cualquier razón usted debe llamar a la oficina (719 – 636 – 1201). Se requiere un aviso de **48 horas**, o usted estará sujeto a una tarifa de **\$250.**
7. **Absolutamente nada para beber 4 horas antes del procedimiento.**
8. Si su procedimiento empieza después de las 12:00 PM/mediodía, es posible que tenga **líquidos transparentes** hasta 4 horas antes de su hora de registracion.
9. **El procedimiento puede ser cancelado si usted a usado drogas ilicitas en los ultimos 14 dias o has usado marijuana el mismo dia del procedimiento.**

\* por favor sea informado \*

Cada procedimiento incurrirá en tres de cuatro honorarios separados que usted recibirá una cuenta para:

1. Honorario de la facilidad – facilidad donde se completa el procedimiento.
2. Honorarios de médicos – Peak Gastroenterology Associates, P.C.
3. Honorario de anestesista
4. Honorario de la patología-del laboratorio exterior que realiza pruebas en cualquier biopsia tomada durante su procedimiento.

# Cómo prepararse para la colonoscopia

## 1. Dos o tres días antes de comenzar la preparación:


- Siga la dieta baja en residuos/baja en fibra. Consulte la guía adjunta.
- Una dieta baja en residuos/baja en fibra es para las personas que necesitan descansar su tracto intestinal.
- Una dieta baja en residuos y baja en fibra limita la cantidad de desechos alimenticios que tiene que moverse a través del intestino grueso.

### Puntos a tener en cuenta

- Evite cualquier alimento hecho con semillas, nueces, o frutas crudas o secas.
- Evite panes integrales y cereales. Consumir productos elaborados con harina refinada.
- No coma frutas o vegetales crudos. Retire las pieles antes de cocinarlas.
- Limite la leche y los productos lácteos a dos tazas al día. Si usted es intolerante a la lactosa, use enzimas de leche o lactasa reducidas a la lactosa.
- Limite las grasas ya que pueden aumentar el volumen de heces.
- Evite las carnes duras y fibrosas con cartílago.

## 2. El día antes de su procedimiento: Fecha: \_\_\_\_\_

- ¡ Solo consume líquidos transparentes!
- ¡ No puede consumir los colores rojo o morado!
- ¡ No puede consumir leche o cremas!
- ¡ No puede consumir bebidas alcohólicas!
- ¡ No puede consumir refrescos oscuros!
- Usted no puede consumir ningún líquido 4 horas antes de su procedimiento.
- Usted **SI** puede beber: agua, limonada (sin pulpa), Gatorade®, Sprite®, 7 UP®, Ginger Ale, café y té (sin la crema o leche), el caldo claro, las paletas y la gelatina (sin pulpa, y sin color rojo o morado).



**No siga las instrucciones que vienen con la preparación!**

## 3. Preparando GoLytely

- a. Si usa el paquete de sabores que viene con la botella, agregara esto a la botella antes de llenar con agua.
- b. Puede comprar y usar el sabor limonada de Crystal Light (1-2 paquetes) y llena con agua tibia a la línea superior de la botella.
- c. Tapa la botella y mezcla para disolver todo el polvo. La solución será transparente.



**Mantenga la solución refrigerada y utilícelo entre 48 horas.**

#### **4. Empezando a tomar GoLytely:**

- I. **Primera paso: A las 6:00 PM, la noche antes de su procedimiento,** beba 8 ozs (una taza) de la solución cada 15 minutos hasta que llegue a la mitad de la botella entera. El movimiento intestinal ocurre dentro de una hora después de comenzar GoLytely. Usted tendrá heces sueltas durante las próximas tres horas. Asegúrese de beber un montón de líquidos transparentes durante la noche para mantenerse hidratado!
  
- II. **Segundo paso: A las 6:00 AM, la mañana de su procedimiento,** beba la segunda mitad de la solución. Beba 8 ozs (una taza) de la solución cada 15 minutos hasta que se acabe la solución. Asegúrese de beber un montón de líquidos para mantenerse hidratado!

**No coma ni beba 4 horas antes de su hora de registracion**

#### **Consejos útiles**

- TOALLITAS DE BEBÉ SON MÁS AMABLES QUE EL PAPEL HIGIÉNICO
- VASELINA O LA CREMA 'DESITIN' CALMA LAS AREAS DOLOROSAS
- ¡ SIGUE SONRIENDO! 😊