



Instrucciones para su Tarde Procedimiento

Qué: Colonoscopia con GoLyteLy

Donde:

Centro de la endoscopia de la gama delantera 719 Ave 719 – 433 – 7224	Memorial Hospital Central 1400 St 719 – 365 – 5543 Check-in en la entrada norte	Memorial Hospital Norte 4050 N BRIARGATE Pkwy 719 – 364 – 1773	Hospital Penrose 2222 N Nevada 719 – 776 – 8010 Pre-registro y programar una pre-op
Hospital St. Francis 6001 E WOODMAN RN 719 – 776 – 8010 PRE-registro	Campus de salud adventista de Castle Rock 2350 Blvd Castle Rock, Co 720 – 455 – 0150	Hospital Grandview vista del pico del púlpito 5623 719 – 272-3600	Alcance 2920 Ave 719 – 362-2300 1 st Piso

Cuándo: fecha: _____ Hora de entrada: _____ Tiempo del procedimiento: _____

Con:

Dr. Patel	Dr. Krishnan	Dr. Lee	Dr. Rose
Dr. Kowalczyk	Dr. Sidhu	Dr. Moore	Dr. Harmon



El no adherirse a las siguientes instrucciones puede resultar en la cancelación de su procedimiento.

** Instrucciones importantes **	Iniciales
1. Por favor use ropa holgada y cómoda. Traiga sus tarjetas del seguro, una identificación de la foto, y un co-pago si está necesitado.	
2. Parada todos los diluyentes de la sangre 5 días antes de su procedimiento. Por favor, consulte con su médico que prescribe.	
3. Diabéticos: El día de su procedimiento, sostenga por favor las medicaciones diabéticas orales y la insulina de acción corta hasta después del procedimiento. Por favor, consulte con su médico que prescribe.	
4. Continúe tomando sus medicamentos cardíacos, de presión arterial y convulsiones como normal, pero No dentro de las 4 horas del procedimiento.	
5. Que Debe ser acompañado por un adulto responsable para llevarte a casa. Los autobuses y los servicios de taxi no están permitidos a menos que esté acompañado por un adulto.	
6. Si usted no puede mantener esta cita por cualquier razón usted debe llamar a la oficina al 719 – 636 – 1201. se requiere un aviso de 48 horas, o usted estará sujeto a una tarifa de \$250.	
7. Absolutamente nada para beber 4 horas antes del procedimiento.	
8. Si su procedimiento está programado después de 12:00 al mediodía, es posible que tenga Líquidos claros hasta 4 horas antes de su Check-in Tiempo. Es posible que tenga los siguientes líquidos si no rojo o púrpura: café/té (sin cremas ni leche), Gatorade, refrescos claros y Kool-Aid. Nada de coca, Pepsi, ni sodas de color.	

* por favor sea informado *

Cada procedimiento incurrirá en tres de cuatro honorarios separados que usted recibirá una cuenta para:

- Honorario de la facilidad – facilidad donde se realiza el procedimiento.
- Honorarios de médicos – pico de Gastroenterología asociados, P.C.
- Honorario de anestesiista
- Honorario de la patología-del laboratorio exterior que realiza pruebas en cualquier biopsia tomada durante su procedimiento.

A menos que usted sea auto-pago, el seguro debe cubrir la mayoría de estos gastos.



Cómo prepararse para la colonoscopia

1. Dos o tres días antes de comenzar la preparación:

- Siga la dieta baja en residuos/baja en fibra. Consulte la guía adjunta.
- Una dieta baja en residuos/baja en fibra es para las personas que necesitan descansar su tracto intestinal.
- Una dieta baja en residuos y baja en fibra limita la cantidad de desechos alimenticios que tiene que moverse a través del intestino grueso.

Puntos a tener en cuenta

- Evite cualquier alimento hecho con semillas, nueces, o frutas crudas o secas.
- Evite panes integrales y cereales. Consumir productos elaborados con harina refinada.
- No coma frutas o vegetales crudos. Retire las pieles antes de cocinarlas.
- Limite la leche y los productos lácteos a dos tazas al día. Si usted es intolerante a la lactosa, use enzimas de leche o lactasa reducidas a la lactosa.
- Limite las grasas ya que pueden aumentar el volumen de heces.
- Evite las carnes duras y fibrosas con cartílago.

2. El día antes de su procedimiento:

- ¡ no puedes comer nada!
- ¡ usted no puede beber nada rojo o púrpura!
- ¡ usted no puede consumir leche/lácteos!
- ¡ usted no puede consumir bebidas alcohólicas!
- ¡ usted no puede consumir refrescos oscuros!
- Usted no puede consumir ningún líquido 4 horas antes de su procedimiento. Usted puede beber: agua, limón/limonada, Gatorade[®] Sprite[®], 7 hasta[®], Ginger Ale, café y té (sin la crema, el azúcar y el edulcorante están bien), el caldo claro, el caldo, las paletas y la gelatina-o[®] que no son de color rojo o púrpura.



Hacer **No** Siga las instrucciones que vienen con la Prep!

3. GoLyteLy de mezcla

- Si usa un paquete de sabores que viene con la botella, añada esto a la botella antes de agregar agua.
- Añada agua tibia a la línea superior de la botella. Usted puede Agregar el sabor natural de la limonada de la luz cristalina al gusto.
- Tapar la botella y agitarla para disolver el polvo. La solución mixta será clara e incolora.

 **No se reconstituya, mantenga la solución refrigerada y utilícelo en el plazo de 48 horas.**

Procedimiento vespertino

4. Cuándo tomar GoLytely:

- I. **Primera dosis:** A las 6:00 horas de la noche antes de su procedimiento programado, beba 8 oz o una taza de la solución Prep cada 15 minutos hasta que se $\frac{1}{2}$ el envase. El primer movimiento intestinal generalmente ocurre dentro de una hora de comenzar a beber GoLytely. Usted tendrá heces sueltas/acuosas durante las próximas una a tres horas. Asegúrese de beber un montón de líquidos claros durante toda la noche para mantenerse hidratado!

- II. **Segunda dosis:** A las 6:00 de la mañana de su procedimiento, beba la segunda mitad de la solución preparatoria. Beba 8 oz o una taza de la solución cada 15 minutos. De nuevo, asegúrese de beber un montón de líquidos para mantenerse hidratado!

No beba nada (ni horas antes de su

Consejos útiles

- TOALLITAS DE BEBÉ SON MÁS AMABLES QUE EL PAPEL HIGIÉNICO
- LA JALEA DEL PETRÓLEO CALMA ÁREAS DOLORIDAS
- ¡ SIGUE SONRIENDO! 😊

siquiera agua) 4 hora de llegada