



## Instrucciones para su Mañana Procedimiento

Qué: Colonoscopia con Suprep

Donde:

<b>Centro de la endoscopia de la gama delantera</b> 719 Ave 719 – 433 – 7224	<b>Memorial Hospital Central</b> 1400 St 719 – 365 – 5543 Check-in en la entrada norte	<b>Memorial Hospital norte</b> 4050 N BRIARGATE Pkwy 719 – 364 – 1773	<b>Hospital Penrose</b> 2222 N Nevada 719 – 776 – 8010 Pre-registro y programar una pre-op
<b>Hospital St. Francis</b> 6001 E WOODMAN RN 719 – 776 – 8010 PRE-registro	<b>Campus de salud adventista de Castle Rock</b> 2350 Blvd Castle Rock, Co 720 – 455 – 0150	<b>Hospital Grandview</b> vista del pico del púlpito 5623 719 – 272-3600	<b>Alcance</b> 2920 Ave 719 – 362-2300 1 <sup>st</sup> Piso

Cuándo: fecha: 7/25/18 Hora de entrada: 730 Tiempo del procedimiento: 800

Con:

<b>Dr. Patel</b>	<b>Dr. Krishnan</b>	<b>Dr. Lee</b>	<b>Dr. Rose</b>
<b>Dr. Kowalczyk</b>	<b>Dr. Sidhu</b>	<b>Dr. Moore</b>	<b>Dr. Harmon</b>



**El no adherirse a las siguientes instrucciones puede resultar en la cancelación de su procedimiento.**

<b>** Instrucciones importantes **</b>	<b>Iniciales</b>
1. Por favor use ropa holgada y cómoda. Traiga sus tarjetas del seguro, una identificación de la foto, y un co-pago si está necesitado.	
2. <b>Parada</b> todos los diluyentes de la sangre 5 días antes de su procedimiento. Por favor, consulte con su médico que prescribe.	
3. <b>Diabéticos:</b> El día de su procedimiento, sostenga por favor las medicaciones diabéticas orales y la insulina de acción corta hasta después del procedimiento. Por favor, consulte con su médico que prescribe.	
4. Continúe tomando sus medicamentos cardíacos, de presión arterial y convulsiones como normal, pero <b>No dentro de las 4 horas del procedimiento.</b>	
5. Que <b>Debe</b> ser acompañado por un adulto responsable para llevarte a casa. Los autobuses y los servicios de taxi no están permitidos a menos que esté acompañado por un adulto.	
6. Si usted no puede mantener esta cita por cualquier razón usted debe llamar a la oficina al 719 – 636 – 1201. se requiere un aviso de 48 horas, o usted estará sujeto a una tarifa de \$250.	
7. <b>Absolutamente nada para beber 4 horas antes del procedimiento.</b>	
8. No coma ni beba después de la medianoche de la noche anterior a su procedimiento. Si su procedimiento está programado después de 12:00 al mediodía, es posible que tenga <b>Líquidos claros</b> hasta 4 horas antes de su <b>Check-in</b> Tiempo. Es posible que tenga los siguientes líquidos si <b>no rojo o púrpura:</b> café/té (sin cremas o leche), Gatorade, refrescos claros, y Kool-Aid. Nada de coca, Pepsi, ni sodas de color.	

\* por favor sea informado \*

Cada procedimiento incurrirá en tres de cuatro honorarios separados que usted recibirá una cuenta para:

- Honorario de la facilidad – facilidad donde se realiza el procedimiento.
- Honorarios de médicos – pico de Gastroenterología asociados, P.C.
- Honorario de anestesiista
- Honorario de la patología-del laboratorio exterior que realiza pruebas en cualquier biopsia tomada durante su procedimiento.

A menos que usted sea auto-pago, el seguro debe cubrir la mayoría de estos gastos.



# Cómo prepararse para la colonoscopia

## 1. Dos o tres días antes de comenzar la preparación:

- Siga la dieta baja en residuos/baja en fibra. Consulte la guía adjunta.
- Una dieta baja en residuos/baja en fibra es para las personas que necesitan descansar su tracto intestinal.
- Una dieta baja en residuos y baja en fibra limita la cantidad de desechos alimenticios que tiene que moverse a través del intestino grueso.

### Puntos a tener en cuenta

- Evite cualquier alimento hecho con semillas, nueces, o frutas crudas o secas.
- Evite panes integrales y cereales. Consumir productos elaborados con harina refinada.
- No coma frutas o vegetales crudos. Retire las pieles antes de cocinarlas.
- Limite la leche y los productos lácteos a dos tazas al día. Si usted es intolerante a la lactosa, use enzimas de leche o lactasa reducidas a la lactosa.
- Limite las grasas ya que pueden aumentar el volumen de heces.
- Evite las carnes duras y fibrosas con cartílago.

## 2. El día antes de su procedimiento:

- ¡ no puedes comer nada!
- ¡ usted no puede beber nada rojo o púrpura!
- ¡ usted no puede consumir leche/lácteos!
- ¡ usted no puede consumir bebidas alcohólicas!
- ¡ usted no puede consumir refrescos oscuros!
- Usted no puede consumir ningún líquido 4 horas antes de su procedimiento. Usted puede beber: agua, limón/limonada, Gatorade<sup>®</sup> Sprite<sup>®</sup>, 7 hasta<sup>®</sup>, Ginger Ale, café y té (sin la desnatadora, el azúcar y el dulcificante son aceptables), el caldo claro, el caldo, las paletas y Gelatina<sup>®</sup> que no son de color rojo o púrpura.



Hacer **No** Siga las Instrucciones que vienen con la Prep!

## 3. Mezcla Suprep (ambas botellas necesarias para la preparación completa)

- I. Vierta una (1) botella de seis onzas de Suprep líquido en la taza de mezcla suministrada.
- II. Agregue el líquido claro frío a la línea de 16 onzas en la taza y revuelva.

## Procedimiento matutino

### 4. Cuándo tomar Suprep:

- **Primera dosis:** A las 4 PM el día antes de su procedimiento, beba Una 16 oz. taza de Diluido Suprep. La primera defecación suele ocurrir en una hora después de comenzar a beber la Prep. Usted tendrá heces flojas/acuosas sobre el siguiente de una a tres horas. Debes beber dos tazas más de 16 onzas de agua durante la próxima hora para ¡ Manténgase hidratado!
- **Segunda dosis:** A las 12:00 de la medianoche, beba el segundo taza de 16 oz de diluido Suprep. Otra vez debe beber dos tazas más de 16 onzas de agua durante la próxima hora para Mantente hidratado.

### Consejos útiles

No beba nada (ni horas antes de su

- TOALLITAS DE BEBÉ SON MÁS AMABLES QUE EL PAPEL HIGIÉNICO
- LA JALEA DEL PETRÓLEO CALMA ÁREAS DOLORIDAS
- ¡ SIGUE SONRIENDO! 😊

siquiera agua) 4 hora de llegada