



## Instrucciones para su Tarde Procedimiento

Qué: Colonoscopia con Suprep

Donde:

<b>Centro de la endoscopia de la gama delantera</b> 719 Ave 719 – 433 – 7224	<b>Memorial Hospital Central</b> 1400 St 719 – 365 – 5543 Check-in en la entrada norte	<b>Memorial Hospital norte</b> 4050 N BRIARGATE Pkwy 719 – 364 – 1773	<b>Hospital Penrose</b> 2222 N Nevada 719 – 776 – 8010 Pre-registro y programar una pre-op
<b>Hospital St. Francis</b> 6001 E WOODMAN RN 719 – 776 – 8010 PRE-registro	<b>Campus de salud adventista de Castle Rock</b> 2350 Blvd Castle Rock, Co 720 – 455 – 0150	<b>Hospital Grandview</b> vista del pico del púlpito 5623 719 – 272-3600	<b>Alcance</b> 2920 Ave 719 – 362-2300 1 <sup>st</sup> Piso

Cuándo: fecha: \_\_\_\_\_ Hora de entrada: \_\_\_\_\_ Tiempo del procedimiento: \_\_\_\_\_

Con:

<b>Dr. Patel</b>	<b>Dr. Krishnan</b>	<b>Dr. Lee</b>	<b>Dr. Rose</b>
<b>Dr. Kowalczyk</b>	<b>Dr. Sidhu</b>	<b>Dr. Moore</b>	<b>Dr. Harmon</b>



**El no adherirse a las siguientes instrucciones puede resultar en la cancelación de su procedimiento.**

<b>** Instrucciones importantes **</b>	<b>Iniciales</b>
1. Por favor use ropa holgada y cómoda. Traiga sus tarjetas del seguro, una identificación de la foto, y un co-pago si está necesitado.	
2. <b>Parada</b> todos los diluyentes de la sangre 5 días antes de su procedimiento. Por favor, consulte con su médico que prescribe.	
3. <b>Diabéticos:</b> El día de su procedimiento, sostenga por favor las medicaciones diabéticas orales y la insulina de acción corta hasta después del procedimiento. Por favor, consulte con su médico que prescribe.	
4. Continúe tomando sus medicamentos cardíacos, de presión arterial y convulsiones como normal, pero <b>No dentro de las 4 horas del procedimiento.</b>	
5. Que <b>Debe</b> ser acompañado por un adulto responsable para llevarlo a casa. Los autobuses y los servicios de taxi no están permitidos a menos que esté acompañado por un adulto.	
6. Si usted no puede mantener esta cita por cualquier razón usted debe llamar a la oficina al 719 – 636 – 1201. se requiere un aviso de 48 horas, o usted estará sujeto a una tarifa de \$250.	
7. <b>Absolutamente nada para beber 4 horas antes del procedimiento.</b>	
8. Si su procedimiento está programado después de 12:00 al mediodía, es posible que tenga <b>Líquidos claros</b> hasta 4 horas antes de su <b>Check-in</b> Tiempo. Es posible que tenga los siguientes líquidos si <b>no rojo o púrpura:</b> café/té (sin cremas ni leche), Gatorade, refrescos claros y Kool-Aid. Nada de coca, Pepsi, ni sodas de color.	

\* por favor sea informado \*

Cada procedimiento incurrirá en tres de cuatro honorarios separados que usted recibirá una cuenta para:

1. Honorario de la facilidad – facilidad donde se realiza el procedimiento.
2. Honorarios de médicos – pico de Gastroenterología asociados, P.C.
3. Honorario de anestesiista
4. Honorario de la patología-del laboratorio exterior que realiza pruebas en cualquier biopsia tomada durante su procedimiento.

A menos que usted sea auto-pago, el seguro debe cubrir la mayoría de estos gastos.



## Cómo prepararse para la colonoscopia

### 1. Dos o tres días antes de comenzar la preparación:

- Siga la dieta baja en residuos/baja en fibra. Consulte la guía adjunta.
- Una dieta baja en residuos/baja en fibra es para las personas que necesitan descansar su tracto intestinal.
- Una dieta baja en residuos y baja en fibra limita la cantidad de desechos alimenticios que tiene que moverse a través del intestino grueso.

### Puntos a tener en cuenta

- Evite cualquier alimento hecho con semillas, nueces, o frutas crudas o secas.
- Evite panes integrales y cereales. Consumir productos elaborados con harina refinada.
- No coma frutas o vegetales crudos. Retire las pieles antes de cocinarlas.
- Limite la leche y los productos lácteos a dos tazas al día. Si usted es intolerante a la lactosa, use enzimas de leche o lactasa reducidas a la lactosa.
- Limite las grasas ya que pueden aumentar el volumen de heces.
- Evite las carnes duras y fibrosas con cartílago.

### 2. El día antes de su procedimiento:

- ¡ no puedes comer nada!
- ¡ usted no puede beber nada rojo o púrpura!
- ¡ usted no puede consumir leche/lácteos!
- ¡ usted no puede consumir bebidas alcohólicas!
- ¡ usted no puede consumir refrescos oscuros!
- Usted no puede consumir ningún líquido 4 horas antes de su procedimiento. Usted puede beber: agua, limón/limonada, Gatorade<sup>®</sup> Sprite<sup>®</sup>, 7 hasta<sup>®</sup>, Ginger Ale, café y té (sin la crema, el azúcar y el edulcorante están bien), el caldo claro, el caldo, las paletas y la gelatina-o<sup>®</sup> que no son de color rojo o púrpura.



Hacer **No** Siga las Instrucciones que vienen con la Prep!

### 3. Suprep de mezcla (ambas botellas necesarias para la preparación completa)

- I. Vierta una (1) botella de seis onzas de líquido Suprep en la taza de mezcla suministrada.
- II. Agregue el líquido claro frío a la línea de 16 onzas en la taza y revuelva.

## Tarde Procedimiento

### 4. Cuándo tomar Suprep:

- **Primera dosis:** A las 6 PM la noche antes de su procedimiento, beba Una 16 oz. taza de Suprep diluido. La primera defecación suele ocurrir en una hora después de comenzar a beber la Prep. Usted tendrá heces flojas/acuosas sobre el siguiente de una a tres horas. Debes beber dos tazas más de 16 onzas de agua durante la próxima hora para ¡ Manténgase hidratado!
- **Segunda dosis:** A las 6:00 am la mañana de su procedimiento, beba el segundo taza de Suprep diluida de 16 oz. Otra vez, debes beber dos tazas más de 16 onzas de agua durante la próxima hora para Mantente hidratado.

### Consejos útiles

No beba nada (ni horas antes de su

- TOALLITAS DE BEBÉ SON MÁS AMABLES QUE EL PAPEL HIGIÉNICO
- LA JALEA DEL PETRÓLEO CALMA ÁREAS DOLORIDAS
- ¡ SIGUE SONRIENDO! 😊

siquiera agua) 4 hora de llegada